

Tratamiento

Método PronoKal®

Una dieta para adelgazar rápido, de forma saludable, con el seguimiento de un equipo de profesionales y con la que verás resultados desde las primeras semanas.



¿Qué características específicas tiene el Método PronoKal?

- Tratamiento **bajo control médico** que combina dieta, ejercicio y coaching.
- Seguirás una **dieta cetogénica, baja en hidratos de carbono y grasas**, con un adecuado aporte de proteínas que te permitirá perder grasa y preservar tu masa muscular.

- **Perderás peso desde los primeros días** y te sentirás con energía sin pasar hambre.
- Inicialmente, **combinarás alimentos PronoKal y verduras, y progresivamente introducirás los diferentes grupos de alimentos.** Tu dietista-coach te enseñará las pautas adecuadas para una alimentación saludable.
- Tendrás un programa personalizado de actividad física y contarás con el asesoramiento de un entrenador personal.

¡Todo un equipo de profesionales para ayudarte a conseguir tu objetivo!
